



# Langlauf- und Biathlontraining

## Ski-Club Seefeld

Ganz nach dem Motto **Spaß und Freude** an der Bewegung bietet der **Ski-Club Seefeld** auch in der Wintersaison 2022/2023 wieder ein attraktives Angebot an, um den Kindern die Freude am **Nordischen Skisport** zu vermitteln.

- Gruppen:**
- 1. Ski-Club Kids** Die Einsteigergruppe fördert die Grundtechnik des Langlaufens und des Biathlons unter dem Motto „Begeistern, Spaßhaben und Neues lernen“  
**Kosten: €200,-- pro Kind**
  - 2. Ski-Club Juniors** Hier steht der Weiterentwicklung der Langläuferischen und Biathletischen Grundlagen, Spiele und längere Runden in der Gruppe im Vordergrund. Voraussetzungen sind gute Kondition und sichere Technik.  
**Kosten: €200,-- pro Kind**
- Schnupperstunde** Du bist dir nicht sicher? Dann probiere vielleicht mal ein Schnuppertraining aus (2 Einheiten kostenlos)

**Trainingsplan:** Das Training findet je nach Schneelage ab Dezember 3mal pro Woche statt. Im Sommer gibt es 2 Trainings pro Woche (Skiroller/Inliner, Lauftraining, Biathlon) Voraussetzung für eine Teilnahme am Training ist, dass das Kind bereits Langlaufgrundkenntnisse besitzt.

**Nachlässe:** Geschwisterkinder bekommen € 30 Nachlass.

**Ausrüstung:** Langlaufausrüstung für Skating und ggf. Klassik (Ski, Schuhe, Stöcke), Stirnlampe Wetterfeste Bekleidung Evtl. Wechselbekleidung

**Anmeldung:** Voraussetzung für ein Training im Ski-Club ist der Mitgliedsbeitrag vom Ski-Club Seefeld sowie die ÖSV-Mitgliedschaft (siehe Anmeldeformular)

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage unter [www.ski-club-seefeld.com](http://www.ski-club-seefeld.com) im Bereich Sektionen/Nordisch. Bitte dies vollständig ausgefüllt an **Fabian Morianz** senden: [fabian.morianz@gmail.com](mailto:fabian.morianz@gmail.com) oder unter +43 660 5097188 **Ohne vollständig ausgefülltem Anmeldeformular können wir aus versicherungstechnischen Gründen niemanden zum Training zulassen.**

**Anmeldeschluss ist der 22. Oktober 2022**

Wir bitten darum, den Mitgliedsbeitrag und die Anmeldegebühr **bis 01. Dezember** zu bezahlen.

Wir freuen uns schon auf ein großartiges Training!

Mit sportlichen Grüßen

## Ski-Club Seefeld

